



irebecario.it

# OPEN DAY

20 settembre 2015

*dalle 10.00 alle 18.00*



b e l l e s s e r e

T R E S E S S A N T A

vi invita

all'inaugurazione del centro,

**Domenica 20 Settembre 2015**

*dalle ore 10.00 alle ore 18.00*

*a Bergamo, in via Baschenis 9/E*

*Nella giornata saranno presentati la nuova struttura,  
i servizi del centro ed il calendario attività fitness 2015.*

*Ricco buffet, promozioni riservate agli ospiti  
e prove gratuite dei nostri corsi (previa prenotazione),  
che si svolgeranno con i seguenti orari:*

#### LEZIONI DI PROVA E PRESENTAZIONI

Jump	10.00-10.30	13.30-14.00	16.00-16.30
Walking	10.30-11.00	14.00-14.30	16.30-17.00
Pilates	11.00-11.30	14.30-15.00	17.00-17.30
Flyboard	11.30-12.00	15.00-15.30	17.30-18.00

**ORE 16.30**

La Psicologa del centro,  
Dott.ssa Narisi, presenterà  
i corsi sulla gestione dello  
stress e sulle tecniche di  
rilassamento